

బుగ్యేధియ త్రికాల సంధ్యవందనం

ప్రాతఃసంధ్యవందనం

॥ శ్రీ గురుభ్ర్యానమః ॥

అపవిత్రఃపవిత్రీవా సర్వవస్తోంగతీపివా |

యఃస్తురేత్ పుండరీకాక్షం స బాహ్యభ్యంతరః సుచిః ||

అచమనం

- ఓం కేశవాయ స్వాహ
- ఓం నారాయణాయ స్వాహ
- ఓం మాధవాయ స్వాహ - ఈ విధంగా మూడు సార్లు ఆచమనంచేసి
- గీవిందాయ నమః - కుడిచేతిలో నీళ్ళ వేసుకొని వదలవలేను.
- విష్ణవే నమః - ఎడమ అరచేతిని కుడి అరచేతితో వైళ్ళ వరకు తాకవలేను.
- మధుసూదనాయ నమః - ముక్క క్రిందిగా పై పెదవిని తాకవలేను.
- త్రివిక్రమాయ నమః - క్రింది పెదవి క్రింద తాకవలేను.
- వామనాయ నమః - కుడి కపోలమును తాకవలేను.
- శ్రీధరాయ నమః - ఎడమ కపోలమును తాకవలేను
- హృషీకేశాయ నమః - చేతులు జీడించవలేను.
- పద్మనాభాయ నమః - రెండు మోకాళ్ళను తాకవలేను.
- దామోదరాయ నమః - శిరసును తాకనటేను

- సంకర్షణాయ నమః - ముక్కు క్రింది భాగము పై పెదవి పై భాగమును తాకవలెను.
- వాసుదేవాయ నమః - ముక్కు కుడి భాగమును తాకవలెను.
- ప్రదుషమ్మాయ నమః - ముక్కు ఎడమ భాగమును తాకవలెను.
- అనిరుద్ధాయ నమః - కుడి కన్నును తాకవలెను.
- పురుషోత్తమాయ నమః - ఎడమ కన్నును తాకవలెను.
- అధీక్షజాయ నమః - కుడి చెవిని తాకవలెను.
- నారసింహాయ నమః - ఎడమ చెవిని తాకవలెను.
- అచ్యుతాయ నమః - బొడ్డును తాకవలెను.
- జనార్థనాయ నమః - వక్షస్థలమును తాకవలెను.
- ఉపేంద్రాయ నమః - శిరస్సును తాకవలెను.
- హరయే నమః - కుడి భుజమును తాకవలెను.
- శ్రీకృష్ణాయ నమః - ఎడమ భుజమును తాకవలెను.

ఈ విధంగా రెండు సార్లు ఆచమనం చేయాలి

వేదినిటిత్తు, మరికినిటిత్తు ఆచమనం చేయకొడు. తూర్పు లేదొ ఉత్తరదిక్కుకు అధికారి మరికినిటిత్తు ఆచమనం చేయవలెను. నీర్మల మనుస్సుత్తు ఆచమనం చేస్తే శరీరం ఏరిస్తుంటుగును.

ప్రాణాయమం

ప్రణవస్య పరబ్రహ్మ బుషి� | పరమాత్మా దేవతా | దైవి గాయత్రీ చండః
ప్రాణాయామే వినియోగః ||

ఓం భూః | ఓం భువః | ఓం స్వః | ఓం మహః | ఓం జనః | ఓం తపః |
ఓం సత్యం | ఓం తత్ప్రవితుర్వర్యేణ్యం భర్గోదేవస్య ధిమహి | ధియో యో నః:
ప్రచోదయాత్ | ఓం ఆపోజ్యోతిరసోమ్యతం బ్రహ్మ భూర్భుర్వస్వరోమ్ |
ప్రాణాయమం చేసుకొని (కుడి ఉరువు) (తొడ) పై ఎడమ చేతినుంచి చేతిలో నీరు
నిర్మల్యం వేసుకొని ఎడమ చేతిని కుడిచేతితో మూసి)

సంకల్పము

శుభే శోభనే ముహవారే ప్రవర్తమానస్య ఆద్య బ్రహ్మణః ద్వీతీయపరార్థ శ్రీ
శ్వేతవరాహాకల్పే వైవస్వతమన్వంతరే కలియుగే ప్రథమచరణే భరతవర్షే
భరతభుండే జంబుధీవే మేరోర్దక్షిణపారేవ్ దండకారణ్యే , గోదావర్యః
దక్షిణేతీరే శాలినవాహనశకే బుద్ధావతారే రామక్షేత్రే అస్త్మిన్ వర్తమానే
చాంద్రమానేన నామసంవత్సరే అయినే అరే
..... బుతో మాసే పక్షే తిథో వాసర శుభనక్షత్ర,
శుభయోగ, శుభకరణ, ఏవంగుణవిశేషణ విశిష్టాయాం శుభపుణ్యతిథో
సూర్యాంతర్గత భారతీరమణ ముఖ్యప్రాణాంతర్గత సవిత్రానామక శ్రీ లక్ష్మిస
నారాయణ ప్రీరణయా లక్ష్మిసనారాయణ ప్రీత్యర్థం ప్రాతః సంధ్యాం
ఉపాసిష్టే || అయా రోజుల తిథి వారసక్షత్ర, యోగ, కరణాలను, ఉచ్చలించి,
కలిష్యే అని తులసి తో సహ నీటిని వడలవలెను.

మార్జనము

అపోహిష్టేతి త్వద్భూతస్య సూక్తస్య అంబలీష సిందుచ్ఛిప బుషి: |గాయత్రీ చండ:
అపో దేవాతా | మార్జనే వినియోగ: |

ఓం ఆపోహిష్టోమయో భువః | తాన్ ఉజ్జే దధాతన | మహో రణాయ చక్కనే ||
యో వః శివతమో రసః | తస్య భాజయతే హనః | ఉషతీరివ మాతరః |
తస్యా అరం గమామ వః | యస్య క్షయాయ జిన్యథ | ఆపో జునయథ
చనః ||

(ఆచమనము కాకుండా వేరే నీళ్ళను ఉద్ధరిణిలో తీసుకొని తులసీకాప్పముతో గాని ,
తులసీ నిర్మల్య దశముతో గాని ప్రోక్షణ చేసుకోవలెను. లేదా ఉంగరపు వేలితో
ప్రోక్షణ చేసుకోవలెను. 9 మంత్రములతో తొమ్మిది భాగాలయందు
ప్రోక్షించుకోవలెను. 1.మోకాలు ప్రదేశంలో 2. శిరస్సు 3. హృదయము
4.హృదయము 5.శిరస్సు 6.మోకాళ్ళ 7. శిరస్సు 8. హృదయము 9.శిరస్సు ఈ
స్థానాలయందు చల్లుకోవలెను.)

జలాభిమంత్రణము

సూర్యశ్చేత్వస్య మంత్రస్య నారాయణ బుషి: | ప్రకృతిశ్చంద: | సూర్య మన్య
మమ్యపతయో రాత్రిర్దేవతా | జలాభిమంత్రణే వినియోగ: || (చేతిలో నీరు తీసుకుని)

ఓం సూర్యశ్చ మా మన్యశ్చ మన్యపతయశ్చ మన్యకృతేభ్యః |
పాపిభో రక్షంతామ్ | యద్రాత్రా పాపమక్షార్మ్ || మనసా వాచా హస్తాభ్యామ్ |
పథ్మముదరేణ శిజ్ఞా | రాత్రిస్తదవలుంపతు | యత్రించ దురితం మయి |
జదమహం మామమృతయోనో | సూర్యే జ్యోతిషీ జహోమి స్వాహా ||

(అచమనం చేయని నీటిని చేతిలో వ్రేసుకొని పై మంత్రం చెప్పి నీటిని త్రాగవలెను)
తరువాత అచమనం చేయవలెను

పునర్రూర్జనము

అపోహిష్టేతి నవర్ధన్య మంత్రస్య సూక్తస్య అంబరీష సిందుద్విష బుఖి : |
గాయత్రీ ఛంద : | పంచమీ వర్ధమానా | సప్తమీ ప్రతిష్ఠా | అంత్యే ద్వే అనుష్ఠానా
| అపో దేవతా | పునర్రూర్జనే వినియోగ : ||

(ఉద్ధరిణిలో నీటిని తీసుకుని క్రింది మంత్రం తో పాదం, శిరస్సు ,
హృదయాలకు ప్రోక్షణ చేసుకోవలెను)

ఓం అపోహిష్ఠో జనయథా చనః : |

శం నోదేవిరభీష్టయ అపో భవంతు పీతయే | శం యో రభిస్రవంతు న ||

రఃశానా వార్యాణాం షయంతీశ్చర్ఘణీనామ్ | అపో యాచామి భేషజమ్ ||

అప్సు మే సోమో అబ్రివీదంతర్వాస్వని భేషజా | అగ్నిం చ విశ్వశంభువమ్ |

ఆపః పృణీత భేషజం వరూఢం తన్వే ల మమ | జ్యోక్తు సూర్యం దృశే ||

ఇదమాపః ప్రవహత యత్క్రించ దురితం మయి |

యద్వాహమభిదుద్రోహ యద్వాశేష ఉతాన్యతమ్ |

అపో అద్వాన్వచారిషం రసేన సమగ్సుహి |

పయస్వానగ్ను ఆగహి తం మా సంస్జ వర్షసా ||

సస్మిత్సుదపస్స దివానక్తం చ సస్మితః |

వరేణ్యక్రతురహమా దేవిరవే హవే ||

అఘుమర్షుణము

బుతం చేత్యస్య సూక్తస్య అఘుమర్షుణ బుఖిః | అనుష్టవ్ ఛందః | భావాత్మాతో
దేవతా | పాపపురుష విసర్జనే వినియోగః ||

ఓం బుతం చ సత్యం చాభీధ్వాత్ తపసోఽధ్యజాయత |

తతో రాత్ర్యజాయత తతః సముద్రో అర్థపః ||

సముద్రాదర్శవాదధి సంవత్సరో అజాయత |

అహోరాత్రాణి విదదద్విశ్వస్య మిష్టతో వశి ||

స్తుర్యచంద్రమసౌ ధాతా యథా పూర్వమకల్పయత |

దివం చ పృథివీం చాంతరిక్షమధో స్వః: ||

(నీటిని వానన చూసి ఎడమవైపు చూడకుండా వదలవలెను)

అర్ఘ్య ప్రదానము (ప్రాణాయామం చేసుకుని)

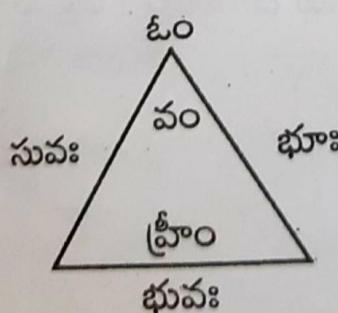
ప్రణవస్య పరబ్రహ్మబుఖిః----భూర్భువస్వరోమ్ | అద్య పూర్వోచ్చరిత

ఏవంగుణవిశేషణ విశిష్టాయాం---సవిత్రనామక శ్రీలక్ష్మినారాయణ ప్రీరణయా

శ్రీలక్ష్మినారాయణ ప్రీత్యర్థం ప్రాతః అర్ఘ్యప్రదానమహం కలమ్యే ||

(ఆచమనం చేయని నీటిలో కనిప్పిక (కుడిచేయి చివరి వేఱితో) యంత్రాన్ని తూసి

అర్ఘ్యప్రదానం చేయవలెను)



ప్రణవస్వ పరబ్రహ్మ బుధి� | దైవి గాయత్రీ ఛందః | పరమాత్మా దేవతా |
వాయహృతీనాం ప్రజాపతి బుధి� | గాయత్ర్యప్రిగనుష్టభః ఛందాంసి |
అగ్నివాయుసూర్య దేవతా | గాయత్ర్యాః విశ్వామిత్ర బుధి� | గాయత్రీ
ఛందః | సవితా దేవతా | ప్రాతర్థ్యప్రదానే వినియోగః ||

ఓం భూర్భువ స్వః | తత్ప్రవితుర్వర్యరేణ్యం భర్తో దేవస్య ధీమహి | ధియోయో సః
ప్రచోదయాత్ || ఈ విధంగా మూడు సార్లు అర్ఘ్యప్రదానం చేయవలెను

ప్రాయశ్చిత్తార్థ్యం

ప్రాతః సంధ్యాకాలాతీతదీషప్రాయశ్చిత్తార్థం అర్ఘ్యప్రదానమహం కరిష్య ||
యదద్య కచ్చేతి మంత్రస్వ సువాక్ష బుధి� | గాయత్రీ ఛందః | సూర్యోదేవతా |
ప్రాయశ్చిత్తార్థ్య ప్రదానే వినియోగః ||

ఓం యదద్యకచ్చ వృత్తహన్మదగా అభిసూర్య | సర్వం తదింద్ర తే వశే ||

గాయత్ర్యకర్మణ్మ

ప్రతిచక్ష్య విచక్షేత్యస్వ మంత్రస్వ వసిష్ట బుధి : | అనుష్టవ్ ఛందః |
రక్షోహణావింద్రాసోమో దేవతే | అర్థాధికారార్థే ఆత్మ సంరక్షణార్థే జపే
వినియోగః ||

ఓం ప్రతిచక్ష్య విచక్షేయంద్రశ్చ సోమ జాగ్రతం | రక్షోభ్య వధమస్యతమసనిం
యాత్తమద్భ్యః || (బు 7.104)

ప్రాతః కాలమునందు

హృదయస్థా తు గాయత్రీ హృద్గతా ముఖ నిఃసృతా |

పాత్మా అదిత్య శత్రాంశ్చ ప్రవిశ్య హృదయం మమ ||

సాయంకాలమునందు

ఉత్తిష్ఠ దేవి గంతవ్యం పునరాగమనాయ చ |

గాయత్రీ చ మహాదేవి ప్రవిశ్య హృదయం మమ ||

అసావాబిత్తీ బ్రహ్మ | ఓమాపో జ్యోతిరసోఽమృతం బ్రహ్మ

భూర్భువఃస్వరోమ్ ||

(కుడి చేతిలో నీళ్ళ వేసుకుని తనచుట్టు ప్రదక్షిణాకారముగా వేసుకుంటూ
కూర్చొనవలెను. తరువాత రెండు సార్లు ఆచమనం చేయవలెను)

(శుక్ల పక్షమునందు) ఓం కేశవం తర్వయామి | నారాయణం

తర్వయామి | మాధవం తర్వయామి | గోవిందం తర్వయామి |

విష్ణుం తర్వయామి | మధుసూదనం తర్వయామి | త్రివిక్రమం

తర్వయామి | వామనం తర్వయామి | శ్రీధరం తర్వయామి | హృషీకేశం

తర్వయామి | పద్మనాభం తర్వయామి | దామోదరం తర్వయామి |

(ఆచమనం చేయవలెను)

(కృష్ణపక్షములో) ఓం సంకర్షణం తర్వయామి | వాసుదేవం తర్వయామి |

ప్రద్యమ్మం తర్వయామి | అనిరుద్ధం తర్వయామి | పురుషోత్తమం

తర్వయామి | అధీక్షజం తర్వయామి | నారసింహం తర్వయామి |

అచ్యుతం తర్వయామి | జనార్దనం తర్వయామి | ఉపేంద్రం తర్వయామి
 | హరిం తర్వయామి | శ్రీ కృష్ణం తర్వయామి | (ఆచమనం చేయవలెను)
 ఈ విధంగా తర్వణం ఇవ్వవలెను.

భూతోచ్ఛాటనము

అపసర్వంత్వత్యస్య మంత్రస్య వామదేవ బుఖి: | అనుష్టుప్ చంద: | భూతాని
 దేవతా: | సమస్త భూతోచ్ఛాటనే వినియోగ: ||

అపసర్వంతు యే భూతా: యే భూతా: భువి సంస్థితా: |
 యే భూతా: విష్ణుకర్తార: తే నశ్యంతు శివాజ్ఞయా ||

అపక్రామంతు తే భూతా: కృపాశైవ తు రాక్షసా: |

యే చాత్ర నివసంత్యేవ దేవతా భువి సంతతమ్ ||

భూతప్రేతపిశాచా యే యే చాన్యే భువి భారకా: |

తేషామప్యవిరోధేన బ్రహ్మకర్త సమారభే ||

నిరస్త: పరావసు: | ఇదమహం అర్యవసో : సదనే సీదామి ||

ఈ మంత్రము చెప్పిన తర్వాత ఎడమభాగమున చిట్టికెను అంగుష్ఠ తర్జనిలతో
 (బొటన, చిట్టికెన వేలితో) శబ్దమును చేయవలెను.

అసననుద్ది

పృథ్వీతి మంత్రస్య మేరుపృష్ఠ బుఖి: | సుతలం చంద: | కూర్మో దేవతా | ఆసనే
 వినియోగ: ||

పృథ్వీ త్వయా ధృతా లోకా: దేవి త్వం విష్ణునా ధృతా |

త్వం చ ధారయ మాం దేవి పవిత్రం కురుచాసనమ్ ||

మాం చ పూతం కురుధరే నతోఒస్సు త్వాం సురేశ్వరి |

ఆసనే సోమమండలే కూర్చుస్థంధే ఉపవిష్టాఒస్సు ||

శేషాయ నమః | కాలాగ్ని రుద్రాయ నమః | ఓం వం వరాహాయ నమః |

ఓం అనంతాయ నమః | ఓం కూం కూర్చుస్థనాయ నమః || అని కూర్చుని

గురునమస్మారము

శ్రీ గురుభోయ నమః | పరమగురుభోయ నమః | శ్రీమదానందతీర్థ

భగవత్పాదాచార్య గురుభోయ నమః | శ్రీ వేదవ్యాసాయ నమః |

ఓం భారత్యై నమః | ఓం సరస్వత్యై నమః | ఓం వాయవే నమః | ఓం

బ్రహ్మాణై నమః | ఓం మహాలక్ష్మై నమః | ఓం లక్ష్మినారాయణాయ నమః |

ఓం సవిత్రే నమః | ఓం వాసుదేవాయ నమః |

పాపపురుష్ధాయానం, నిరాసశ్చ

(కడుపు) ఎడమ (ఎడమ వైపు) నడుము) భాగాన్ని తాకి)

బ్రహ్మాత్మాశిరస్థం చ స్వర్ణస్తేయభుజద్వయమ్ |

సురాపానహృదాయుక్తం గురుతల్పకటేద్వయం ||

తత్పుంయోగపదద్వందమంగప్రత్యంగ పాతకమ్ |

ఉపపాతకరోమాణం రక్తశ్శువువిలోచనమ్ ||

అధోముఖం కృష్ణవర్ణమంగుష్ట పరిమాణకమ్ |

ఖద్దచర్చధరం కృష్ణం కుక్కొ పాపం విచింతయేత్ ||

ఓం యం (నాభిని స్వర్ణించి) నాభో షటీశమండలమధ్యస్తా
నీలవర్ణీ వాయ్యంతర్గత శ్రీ ప్రద్యమోఽ భగవాన్ మచ్ఛరీరస్తం
పాపపురుషం వాయునా శోషయతు || ఓం యం ఓం అని (6 సార్లు
చెప్పవలెను).

ఓం రం (హృదయాన్ని స్వర్ణించి) హృదయే త్రికోణమండలమధ్యస్తా
రక్తవర్ణీ వహ్యంతర్గత శ్రీమదనిరుద్ధీ భగవాన్ మచ్ఛరీరస్తం
పాపపురుషం వహించా నిర్దహతు || ఓం రం ఓం అని (12 సార్లు
చెప్పవలెను).

నాసాగ్రస్తః సంకర్షణీ భగవాన్ మచ్ఛరీరస్తితదగ్ధపాపపురుషస్య భస్తు
నిస్మారయతు (ఎదుమ నాసికారంధ్రం ద్వారా గాలిని వదిలి) చేతులను కడుకొని
ఓం వం (శిరస్సును స్వర్ణించి) శిరసి వర్తులమండలమధ్యస్తః శైతవర్ణీ
వరుణాంతర్గత శ్రీ వాసుదేవీ భగవాన్ మచ్ఛరీరస్తం ఆపాదమస్తకం
అమృతవృష్ట్యై అష్టావయతు || ఓం వం ఓం అని (24 సార్లు చెప్పవలెను)

పుణ్యపురుషధ్యానం

(ఉదరం కుడి భాగాన్ని తాకి)

అశ్వమేధశిరస్సం చ మహాదానభుజద్వయమ్ |
సాశిమపానహృదాయుక్తం బ్రహ్మచర్యకటిద్వయమ్ ||
తత్సంయోగపదద్వందం సాంగోపాంగశుభత్రయం |
సర్వత్రతాంగరోమాణం గురుసేవాదిలోచనమ్ ||

సింహాసనే సమాసీనం స్వర్ణవర్ణం కిలీటినమ్ |

గీర్వాణముతపాదాబ్జం పుణ్యం హృది విభావయే ||

సర్వభ్యస్తత్వదేవతాభోయ నమః | సర్వభోయ మాతృకాదేవతాభోయ నమః ||

గాయత్ర్యవాహనము

అయిత్వత్యస్య మంత్రస్య అంతర్యామి వాసుదేవ బుధి: | అనుష్టుప్ ఛంద: |

గాయత్రీ ప్రతిపాద్య సవిత్రానామక శ్రీ నారాయణో దేవతా | గాయత్ర్యవాహనే వినియోగ: ||

ఓం ఆయతు వరదా దేవీ అష్టరం బ్రిహ్మా సమ్మితమ్ |

గాయత్రీం ఛందసాం మాతేదం బ్రిహ్మా జ్ఞపస్య మే ||

యదహ్ముత్సుద్రుతే పాపం తదహ్ముత్రతిముచ్యతే ||

యద్రాత్రియతుద్రుతే పాపం తద్రాత్రియత్రతిముచ్యతే |

సర్వవ్యాప్తమహదేవి సంధ్యావిద్యే స్తరస్యతీ ||

ఓం ఓజోఽసి సహోఽసి బలమసి భ్రాజోఽసి దేవానాం ధామనామాసి

విశ్వమసి విశ్వాయు: సర్వమసి స్తర్యాయురభిభూరోం

గాయత్రీమావాహయామి సావిత్రీమావాహయామి సరస్యతీమావాహయామి

ఛంద్రీనావాహయామి శ్రీయమావాహయామి బలమావాహయామి ||

అని ఆవాహన ముద్రచే ఆవాహన చేసుకొనవలెను.

గాయత్ర్య గాయత్రీ ఛంద: | విశ్వామిత్ర బుధి: | సవితా దేవతా |

అగ్నిర్మిథం | బ్రహ్మ శిరః | విష్ణుర్మాదయం | రుద్ర శిఖా | పృథివీ

యోని: | ప్రాణోపానవ్యానోదానసమానసప్రాణా |

(ప్రాతః రక్తవర్జు , మద్యహీన్ స్వేతవర్జు , సాయం కృష్ణవర్జు)

సాంబాధియనసగోత్రా గాయత్రీ చతుర్వింశత్యక్షరా త్రిపదా షట్ కుక్కి:
పంచశీర్షీషనయనే వినియోగః ||

ప్రణవస్య వినియోగః | ఓం భూః భూర్భువస్యరోమ్ || అని ప్రాణాయమం
చేయవలెను.

అస్య శ్రీ గాయత్రీ మంత్రస్య విశ్వామిత్త బుధి: | దైవి గాయత్రీ చండ: |
సవితా దేవతా ||

కరన్యాసము:- ఓం తత్త్వవితు: అంగుష్ఠాభాయం నమః | ఓం వరేణ్యం
తర్జనీభాయం నమః | ఓం భర్తీదేవస్య మధ్యమాభాయం నమః | ఓం ధీమహి
అనామికాభాయం నమః | ధియో యో న: కనిష్టికాభాయం నమః | ఓం
ప్రచోదయాత్ కరతలకర పృష్ఠాభాయం నమః ||

కరన్యాసము - తత్త్వవితుః - అని చేతి అంగుష్ఠములను సవరించుకోవ-
లెను. వరేణ్యం రెండు చేతుల చూపుడి వైళ్ళను సవరించుకోవలెను. భర్తీదేవస్య
మధ్యమాంగుళీయములను, ధీమహి-అనామికా అంగుళీయకములను,
ధియోయోనః- కనిష్టికాంగుళీయములను సవరించుకోవలెను. ప్రచోదయాత్-
మోచేతుల నుండి మణికట్టు వరకు సవరించుకోవలెను.

పృఢయాదిన్యాసము:- ఓం తత్త్వవితు: పృఢయాయ నమః | ఓం
వరేణ్యం శిరసే న్యోపా | ఓం భర్తీ దేవస్య శిఖాయై పషుట్ | ఓం ధీమహి
కవచాయ పఱం | ఓం ధియో యో ను: నేత్రాభాయం పషుట్ | ఓం
ప్రచోదయాత్ అస్త్రాయ ఫట్ | ఓం భూర్భువస్యరోమ్ ఇతి దిగ్ంద: ||

హృదయాదిన్యాసము- హృదయాయ నమః-హృదయమును తాకవలెను.
 వరేణ్యం- శిరస్సును శిఖాయై వపుట్ - శిఖ(శిరస్సు చుట్టుగా) చేతిని త్రిప్పి
 చిట్టికెను కొట్టవలెను. నేత్రాభ్యం వపుట్- రెండు కళ్ళను తాకి చిట్టికెను
 కొట్టవలెను. అస్తాయ ఫట్- దేహము చుట్టూ చేతిని త్రిప్పి చిట్టికెను కొట్టవలెను.

ధ్యానము

ధీయः సదా సవిత్రమండల మధ్యవర్తి

నారాయణః సరసిజాసనసన్నివిష్టః |

కేయూరవాన్ మకరకుండలవాన్ కిరీటీ

హరీ హిరణ్యయవపుః ధృతశంఖచక్రః ||

ఆగచ్ఛ వరదే దేవి జపే మే సన్నిధా భవ

గాయంతం త్రాయసే యస్త్మాత్ గాయత్రీ త్వం తతః స్పృతా |

భారతీరమణ ముఖ్యప్రాణాంతర్గత సవిత్రానామక శ్రీ లక్ష్మినారాయణ
 ప్రీరణయా శ్రీ లక్ష్మినారాయణ పీత్యర్థం యథాశక్తి గాయత్రీమంతు
 జపతర్వణాభ్యం కలప్యై ||

చిం | భూర్భువ స్వః | తత్స్వవితుర్వరేణ్యం | భర్గో దేవస్య ధీమహి | ధియోయో
 సః ప్రద్వేదయాత్ ||

(1000, 100, 10) ఈ విధంగా యథాశక్తి జపించవలెను.)

ప్రాతః కాలంలో కుదిచేతిని నాభాకి ఆనింది ఎదుమచేతిని హాస్తమునకు లద్దంగా పెట్టి,
 ముధ్యమ్మా కాలమునందు కుదిచేతిని హృదయమునకు లభముఖంగా పెట్టి, నాయం
 సమయం లో ముఖము రగ్గర అధోముఖముగా కుదిచేతిని పెట్టుకొని జపము

చేయవలెను. అనంతరం పదిసార్లు చేసిన గాయత్రీ జపానికి ఒకసాల సవిత్రే నమః సవితారం తర్వయామి అని తర్వణం విడవవలెను. తరువాత తప్పకుండా మళ్ళీ ధ్యానం, షడంగన్యాసం, కరన్యాసం, బుష్టిఛందస్తు, ప్రాణాయామాదులను క్రమంగా చెప్పవలెను. (గాయత్రీ జపం తరువాత ధ్యానాదులను క్రమంగా చెప్పకుంటే జపం అపూర్ణమవుతుంది.)

అనేన గాయత్రీమంత్రజపతర్వణాభ్యేన కర్తృణా భగవాన్ భారతీరమణముఖ్యప్రాణాంతర్గత సవిత్ర్మామక శ్రీ లక్ష్మినారాయణ: ప్రీయతామ్ |

సందీపస్తానము

(తూర్పుదిక్కుకు అభిముఖంగా నుంచొని)

జాతవేదసే ఇత్యస్య మంత్రస్య కశ్యప బుష్టి: | త్రిష్ట్వ ఛంద: |

దుర్గాజాతావేదోఽగ్నిర్దేవతా | సందీపస్తానే వినియోగ: ||

ఓం జూతవేదసే సునవామ సోమమరాతీయతో నిదహతి వేద: |

స నః పర్మదతి దుర్గాణి విశ్వ నావేవ సింధుం దురితాత్యగ్ని: ||

తచ్చం యో లిత్యస్య మంత్రస్య శంయు బుష్టి: | శక్వరీఛంద: | విశ్వేదేవా దేవతా: | ఉపస్తానే వినియోగ: ||

ఓం తచ్చం యోరాపృణీమహే | గాతుం యుజ్ఞాయ | గాతుం యుజ్ఞ పతయే | దైవీ స్వస్తిరస్తు నః | స్వస్తిర్మానుపేభ్య: |

ఉంధ్వం జిగాతు భేషజమ్ | శం నో అస్తు ద్విపదే | శం చతుష్పదే ||

నమో బ్రహ్మాణ్య ఇత్యస్య మంత్రస్య ప్రజాపతి బుష్టి: | జగతీ ఛంద: | విశ్వేదేవా దేవతా: | ప్రదక్షిణే వినియోగ: |

ఓం నమో బ్రహ్మాణే నమోఽస్తవగ్నయే నమః పుధివై నమ ఓషధీభ్యః ।

నమో వాచే నమో వాచస్పతయే నమో విష్ణవే మహాతే కరోమి ॥

(మంచోని 3 సార్లు ప్రదక్షిణ చేయవలెను.)

దిజ్ నమస్కారము

ఓం నమః ప్రాచ్యే దిశే యాశ్ దేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చ నమో
నమః । తూర్పుగా నించుకొని చేతులు జోడించి నమస్కారము చేయవలెను.

ఓం నమో దక్షిణాయై దిశే యాశ్ దేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చ
నమో నమః । దక్షిణం దిక్కుకు చేతులు జోడించి నమస్కారము చేయవలెను.

ఓం నమః ప్రతీచ్యే దిశే యాశ్ దేవతా తస్యాం ప్రతివసంత్యే- తాభ్యశ్చ నమో
నమః । పశ్చిమ దిక్కుకు చేతులు జోడించి నమస్కారము చేయవలెను.

ఓం నమ ఉదీచ్యే దిశే యాశ్ దేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చ
నమో నమః । తూర్పుగా ఉదీచ్యుభుమిఖంగా నమస్కారం చేయవలెను.

ఓం నమోఽధరాయై దిశే యాశ్ దేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చ
నమో నమః । తూర్పుగా క్రింబి ముఖంగా నమస్కారం చేయవలెను

ఓం నమః అంతరిష్టాయై దిశే యాశ్ దేవతా ఏతస్యాప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చ
నమో నమః । తూర్పుగా ఆకాశానికి నమస్కారం చేయవలెను.

ఓం నమోఽవాంతరాయై దిశే యాశ్చ దీపతా ఏతస్యాం ప్రతిషంత్యేతాభ్యశ్చ
నమో నమః ॥ తూర్పుగా అంతరముఖంగా నమస్కారం చేయవలెను.

ఓం సంధ్యాయై నమః | ఓం సావిత్ర్య నమః | ఓం గాయత్ర్య నమః | ఓం
సరస్వత్య నమః | ఓం సర్వభోయ దేవిభోయ నమః | ఓం బుధిభోయ నమః |
ఓం గురుభోయ నమః | ఓం మాతృభోయ నమః | ఓం పితృభోయ నమః | ఓం
అచార్యభోయ నమః | ఓం కామోఽకార్షిష్ణమోనమః | ఓం
మన్యరకార్షిష్ణమో నమః | ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ॥

ఓం పృథివ్యప్తేజీ వాయురాకాశాత్ |

యాం సదా సర్వభూతాని స్తావరాణి చరాణిచ |
సాయం ప్రాతర్షమన్యంతి సా మా సంధ్యాభిరక్షతు ॥

బ్రహ్మణో దేవకీపుత్రో బ్రహ్మణో మధుసూదనః |
బ్రహ్మణ్యః పుండరీకాక్షో బ్రహ్మణో విష్ణురచ్యతః ॥

నమో బ్రహ్మణ్యదేవాయ గోబ్రాహ్మణ హితాయచ |
జగద్ధితాయ కృష్ణాయ గోవిందాయ నమో నమః ॥

క్షీరణ స్తాపితే దేవి చందనేన విలేపితే |
జల్వపత్రార్థతే దేవి దుర్గేఖపాం శరణం గతః |
శ్రీదుర్గేఖపాం శరణం గత ఓం నమ ఇతి ॥

గాయత్ర్యద్వాసనము

అస్య శ్రీ గాయత్ర్యద్వాసన మంత్రస్య వామదేవ బుధి� | అనుష్టాప చందః |

గాయత్రీ దేవతా | గాయత్ర్యద్వాసనే వినియోగః ||

ఉత్తమే శిఖరే జాతే భూమ్యం పర్వతమూర్ధని | బ్రాహ్మణేభ్యోఽభ్యనుజ్ఞాతా
గ్రహ దేవి యథా సుఖమ్ | శ్రీ గచ్ఛదేవి యథాసుఖమ్ | ఓం నమో నమః (ఇత్యద్వాసన్య)

సర్వదేవేషు యత్పుణ్యం సర్వతీర్థేషు యత్పలం |

తత్పలం సమవాప్త్యోతి స్తుత్యా దేవం జనార్థనం ||

ఆకాశాత్ పతితం తోయం యథా గచ్ఛతి సాగరం |

సర్వదేవ నమస్కారః కేశవం ప్రతిగచ్ఛతి |

శ్రీ కేశవం ప్రతిగచ్ఛతోయం నమో నమః ||

వాసనాద్వాసుదేవోఽసి వాసితం తే జగత్త్రయం |

సర్వభూతనివాసాశిఃసి వాసుదేవ నమోస్తుతే ||

నమోఽస్త్వనంతాయ సహస్ర మూర్త్యే

సహస్రపాదాఙ్కి శిరోరుబాహవే |

సహస్రనామ్మై పురుషాయ శాశ్వతే

సహస్రకోటి యుగధారణే నమః ||

గోత్రాభివాదనము

భద్రం న ఇత్యస్య మంత్రస్య ఏంద్రో విముఢో బుషిః | అగ్నిర్దేహతా | ఏకపడా
విరాట ఛందః | శాంత్యర్థే జపే వినియోగః

ఓం భద్రం నో అపే వాతయ మనః | ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ||

సర్వలిప్పశాంతిరస్తు | సమస్త మంగలావాహిరస్తు | చతుఃసాగర

పర్యంతం గోబ్రాహ్మణేభ్యః శుభం భవతు ||

(కుడి చేతితో కుడిచెవిని, ఎడమ చేతితో ఎడమ చెవిని ముట్టుకుని గోత్రప్రవరాలను
ఉచ్చలించి, భూమికి నమస్కరించవలెను.)

..... ప్రవరాన్వితః గోత్రః అశ్వలాయనసూత్రః బుక్

శాఖాధ్యాయా శర్త్తా అహం భీ అజివాదయే ||

నారాయణ అష్టాక్షరాది జపాలను ఆచలించి కృష్ణార్పణం విడవవలెను.

కృష్ణార్పణము

యస్యస్ఫుతాయ చ నామోక్తాయ తపః సంధ్యాక్రియాదిషు |

మ్యానం సంపూర్ణతాం యాతి సదీయ వందే తమచ్యుతమ్ ||

మంత్రహినం క్రియాహినం భక్తిహినం రమాపతే |

యత్సృతం తు మయా దేవ పరిపూర్ణం తదస్తు మే ||

అనేన ప్రాతః సంధ్యావందనేన భగవాన్ శ్రీమత్తుధ్వాచార్యణాం
హృత్సములమధ్యనివాసీ వాసుదేవసంకర్షణ ప్రద్యమానిరుధ్య-
చతుర్యుర్యార్యాద్యనంతావతారాత్మక భారతీరమణ ముఖ్య -ప్రాణాంతర్గత
సవిత్రనామక శ్రీ లక్ష్మీ నారాయణః ప్రీయతాం | ప్రీతి పరదో భవతు |

|| శ్రీ కృష్ణార్పణమస్తు ||

అచమ్య , మధ్య మంత్రతంత్రస్వరవర్ణ లోపప్రాయశ్శిత్తార్థం
నామత్రయజపం కలిష్యే ||

అచ్యుతాయ నమః | అనంతాయ నమః | గోవిందాయ నమః |

అచ్యుతానంతగోవిందేభోయ్ నమః ||

కూయేనవాచా మనసేంద్రియైర్వ బుద్ధ్యత్తునా వా ప్రకృతే స్వభావాత్ |

కరోమి యద్వత్ సకలం పరస్మై నారాయణేతి సమర్పయామి ||

|| ఇతి బుగ్యేభియ ఆశ్వలాయన ప్రాతః సంధ్యావందనం ||

మాధ్యాహ్నిక సంధ్యావందనమ్

(విశేషమైన మంత్రములను మాత్రమే ఇక్కడ ఇవ్వడం జరిగింది. మిగతా విధులను ప్రాతః సంధ్యావందనం వలే ఆచరించవలెను.)

ఏదులను ప్రాతః సంధ్యావందనం వలే ఆచరించవలెను.)

1.మార్జనము, 2.ఆచమనం, 3.ప్రాణానాయము, 4.సంకల్పము
శబ్దాలు... మాధ్యాహ్నిక సంధ్యావందనమహం కరిష్యే ||

5.మార్జనము

జలాభిమంత్రణమ్

అపః పునంతు ఇత్యస్య మంత్రస్య పూతనామక నారాయణ బుణిః | అష్టిషందః:

| అపః దేవతా | అపాం ప్రాశనే వినియోగః ||

ఓం ఆపః పునంతు పృథివీం పృథివీ పూతా పునాతు మామ్ | పునంతు

బ్రహ్మాన్మస్తత్రపృష్ఠాపూతా పునాతు మామ్ |

యదుచ్ఛిష్టమభోజ్యం యద్వా దుశ్చరితం మమ | సర్వం పునంతు
మామాపోత్తాం చ ప్రతిగ్రహ్మగ్ర్హస్యాపో ||

(అనంతరం పునర్థర్జనను ప్రాతః సంధ్యావందనం లో చెప్పినట్టుగా “అపాపిష్టేతి”
అనే మంత్రంతో ఆరంభించి “అంతరక్షమథో స్వా:” అనే మంత్రం వరకు ఉచ్చరిస్తూ
అచలించవలెను. తదనంతరం ప్రాణాయామాదులను ఆచలించవలెను.)

ప్రణవస్య పరబ్రహ్మ బుధి: స్వరోమ్ (అద్వ పూర్విష్ఠాచలత ఏవంగుణ
విశేషణ విశిష్టాయాం నుభతిథో మాధ్యాహ్నిక అర్ఘ్యప్రదానమహం
కలిష్యే || (నుంచొని అర్ఘ్యప్రదానం చేయవలెను.)

హంసశ్చిష్టిత్యస్య మంత్రస్య గౌతమపుత్రో వామదేవ బుధి: | జగతీ ఛంద: |
సూర్యో దేవతా | మాధ్యాహ్నిక అర్ఘ్యప్రదానే వినియోగః || (మొదటి అర్ఘ్యప్రదానం)
ఓం హంసః: శుచిష్టసురంతరిక్షసద్గోతా వేదిషుదదితిర్మరోణసత్ ||
స్నాషద్వరసదృతసద్వ్య ముసద్బ్జాగోజా బుత్జా అద్రిజా బుతం (బ్రహ్మత్ ||)

ఆ కృష్ణేన రజసేత్యస్య మంత్రస్య హిరణ్యస్తూప బుధి: | సవితా దేవతా | త్రిష్టవ్ ఛంద:
మాధ్యాహ్నిక అర్ఘ్యప్రదానే వినియోగః || (రెండవ అర్ఘ్యప్రదానం)
ఓం ఆకృష్ణేన రజస్తా వర్తమానో నివేశయన్నమృతం మర్యం చ | హిరణ్యయేన
సవితా రథైనా దేవో యూతి భువనాన్ని పశ్యన్ ||

అస్య శ్రీ గాయత్రీ మంత్రస్య విశ్వమిత్ర బుధి: | దైవి గాయత్రీ ఛంద: | సవితా దేవతా |
త్రిష్టవ్ ఛంద: | మాధ్యాహ్నిక అర్ఘ్యప్రదానే వినియోగః || (మూడవ అర్ఘ్యప్రదానం)
ఓం | భూర్భువ్ స్వః: | తత్స్వితుర్వర్యేణ్యం | భర్గో దేవస్య ధీమహి | ధియోయో
నః ప్రచోదయాత్ ||

ఉత్సవార్థములు | తృతీయములు | శందిలు | అశ్వినో దేవతే |

మాధవ్యాహిక కాలాతిక్రమదీపప్రాయశ్శిత్తార్థం అర్ఘ్యపుదానమహం కలిపేయ ||

ఓం ఉతా యాతం సంగ్రవే ప్రాతరహ్నై మధ్యందిన ఉదితా సూర్యస్య | దివ్య
సక్తమవనొ శంతమేను నేదానీం పితీరశ్యనా తతాన ||

గాయత్ర్యకర్మణమము

ప్రతిచక్ష్య విచక్షేతస్య మంత్రస్య వసిష్ట బుఖి: | అనుష్టుప్ చంద: |

రక్షోహణాపీంద్రాసోమా దేవతే | అర్ఘ్యధికారార్థే ఆత్మసంరక్షణార్థే జపే వినియోగః ||

ఓం ప్రతిచక్ష్య వి చక్షేయంద్రశు సోమ జాగ్రతం | రక్షోభ్య
వధమస్యతమశనిం యాతుమధ్యః ||

ఏహి త్వం దేవి శీఫుం వై గాయత్రి బ్రహ్మ రూపిణి |

జపానుష్ఠానసిద్ధ్యర్థం ప్రవిశ్య హృదయం మమ ||

ఓమాపోజీయైరసోమృతం బ్రహ్మభూర్భువస్వరోమ్ | అసావాదిత్వీ బ్రహ్మ |

(కుడి చేతిలో నీళ్ళు వేసుకుని తనచుట్టు ప్రదక్షిణాకారముగా వేసుకొనుచు
కూర్చునవలెను. తరువాత రెండు సార్లు ఆచమనం చేయవలెను)

తర్వణము

ఓం ధాతారం తర్వయామి | ఓం అర్యమణం తర్వయామి | ఓం మిత్రం

తర్వయామి | ఓం వరుణం తర్వయామి | ఓం అంశుం తర్వయామి | ఓం

భగం తర్వయామి | ఓం ఇంద్రం తర్వయామి | ఓం వివస్వంతం

తర్వయామి | ఓం పూషణం తర్వయామి | ఓం త్వష్టారం తర్వయామి |
ఓం పర్జన్యం తర్వయామి | ఓం విష్ణుం తర్వయామి | (ద్విరాచమ్య)

సూర్యపస్తానమ్

ఉదుత్యమితి త్రయోదశర్ధస్య సూక్తస్య కాణ్డః ప్రస్థణ్య బుఖిః | సూర్యో
దేవతా | నవాదాయ గాయత్ర్య , అంతాయశ్చతస్రోనుష్టబ్ధః| ఉపస్తానే వినియోగః ||

ఓం ఉదుత్యం జూతవేదసం దేవం వహంతి కేతవః | దృశే విశ్వాయ సూర్యమ్ ||

అపత్యే తాయవో యథా నక్షత్రా యంత్యక్తుభిః | సూరాయ విశ్వ చక్షనీః ||

అదృష్టమస్య కేతవో విర్మశ్యయో జనా అను | బ్రాజంతో అగ్నయో యథా ||

తరణస్తోర్వశ్వదర్శతో జ్యోతిష్టుదసి సూర్య | విశ్వమా భాసి రోచనమ్ ||

ప్రత్యజ్ఞ దేవానాం విశః ప్రత్యజ్ఞదేషి మానుషాన్ | ప్రత్యజ్ఞ విశ్వం స్వర్ధశే ||

యేనా పావక చక్షనా భుర్ణాంతం జనా అను | త్వం వరుణా పశ్యనీః ||

విద్యామేషి రజస్సుప్తయహో మిమానో అక్తుభిః | పశ్యం జన్మాని సూర్య ||

స్ఫుర్తా పూరితో రథే వహంతి దేవ సూర్య | శోచిష్మిషం విచక్షణా ||

అయుక్త స్ఫుర్త శుంధ్యవః సూర్యో రథస్య నప్త్యః | తాభిర్యతీ స్వయుక్తిభిః ||

ఉద్వయం తమసస్పర్శి జ్యోతిష్టుశ్యంత ఉత్తరమ్ |

దేవం దేవతా సూర్యమగ్ను జ్యోతిరుత్తమమ్ ||

ఉద్వస్తుద్వయ మిత్రమహా ఆరోహన్సుత్తరాం దివమ్ |

పూర్వద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణాం చ నాశయ ||

శుకేశు మే హరిమాణాం రోహణాకాసు దధ్యనీః |

అథో హరిద్రవేషు మే హరిమాణాం సి దధ్యనీః ||

ఉదగాదయమాదిత్యో విశ్వేసు సహసా సహ |

ద్విషంతం మహ్యం ర్థంధయన్ మో అహం ద్విషతే రథమ్ || (బు 1.50)

చిత్రం దేవానామితి షడ్ర్థస్య సూక్తస్య అంగీరస కుత్స బుఖి: | సూర్యోదేవతా |

త్రిష్టవ్ ఛంద: | సూర్యోపస్థానే వినియోగ: ||

ఓం చిత్రం దేవానాముదగాదనీకం చఙ్గర్మిత్రస్య వరుణస్యాగ్నే: |

అప్రాద్యవాపుధివీ అంతరిక్షం సూర్య ఆత్మ జగత్స్ఫస్ఫపశ్చ ||

సూర్యో దేవీ ముశసం రోచమానాం మర్యో న యోష్మమభ్యేతి పశ్చాత్ | యత్రా
నరో దేవయంతో యుగాని వితన్వతే ప్రతి భద్రాయ భద్రమ్ ||

భద్రా అశ్వ హరిత: సూర్యస్య చిత్రా ఏతగ్వ అనుమద్యాస: |

నమస్యంతో దివ ఆ పృష్టమస్థః పరిద్యవాపుధివీ యంతి సద్యః: ||

తత సూర్యస్య దేవత్వం తన్మహిత్వం మధ్య కర్తోర్వితతం సం జభార |

యదేదయుక్త హరిత: సదస్థాదదాత్రీ వాసస్ఫనుతే సిమస్యై |

తన్మిత్రస్య వరుణస్యభిచక్కే సుర్యో రూపం కృణతే ద్వోరుపస్థే |

అనంతమన్యద్ రుషదస్య పాజః కృష్ణమన్యద్రరితః సం భరంతి ||

అద్య దేవా ఉదితా సూర్యస్య నిరంహసః పిష్టతా నిరవద్యాత్ |

తన్మో మిత్రో వరుణో మామహంతామదితి: సింధు: పృథివీ ఉత ద్వే: ||

సవితా పశ్చాత్తాబిత్యస్య లుఖో ధానాక బుఖి: | త్రిష్టవ్ ఛంద: | విశ్వేదేవా: దేవతా |

ఉపస్థానే వినియోగ: ||

ఓం సవితా పశ్చాత్తాత్ సవితా పురస్తాత్ సవితోత్తరాత్తాత్ సవితాధరాత్తాత్ |

సవితా నః సువతు సుర్వతాతిం సవితా నో రాసతాం దీర్ఘమాయు: ||

సర్వలిష్టశాంతిరస్తు | సమస్త మంగలావాప్రిరస్తు | చతుఃసాగర
పర్వంతం గోబ్రాహ్మణేభ్యః శుభం భవతు ||

(కుడి చేతితో కుడిచెవిని, ఎడమ చేతితో ఎడమ చెవిని ముట్టుకుని గోత్రప్రవరాలను
ఉచ్ఛరించి, భూమికి నమస్కరించవలెను.)

..... ప్రవరాన్వితః గోత్రః ఆశ్వలాయనసూత్రః బుక్
రాఖాధ్యాయా శర్మ అహం భో అభివాదయే ||

(భూతోచ్ఛాటనం, ఆసనశుద్ధి, కరశుద్ధి, గురునమస్కారం, పాపపురుష విసర్జనము
, గాయత్రీవాహనము, గాయత్రీ జపము, మొదలైన వాటిని ప్రాతః సంధ్యావందనంలో
చెప్పిన విధంగానే ఆచరించవలెను.)

యస్యస్మృత్యు చ నామోక్తాయ తపః సంధ్యక్రియాదిషు |

స్వానం సంపూర్ణతాం యాతి సద్గ్యో వందే తమచ్యతమ్ ||

మంత్రహీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం రమాపతే |

యత్కృతం తు మయా దేవ పరిపూర్ణం తదస్తు మే ||

అనేన మాద్యహీనక సంధ్యావందనేన భగవాన్ శ్రీమత్తుధ్యాచార్యాణాం
హృత్యములమధ్యనివాసీ వాసుదేవసంకర్షణ ప్రద్యుమ్మానిరుద్ధ
చతుర్మార్థాద్యనంతావతారాత్మక భారతీరమణ ముఖ్యప్రాణాంతర్గత
సవిత్రానామక శ్రీలక్ష్మినారాయణః ప్రీయతాం | ప్రీతో వరదో భవతు |

|| శ్రీకంచ్ఛార్పణమస్తు ||

|| ఇతి మాద్యహీనక సంధ్యావందనం ||

సాయం సంధ్యావందనము

(విధివిధానాలను ప్రాతః సంధ్యావందనం వలే ఆచలించవలెను. విశేషవిభాగాలను మాత్రం ఇక్కడ ఇవ్వడం జరిగింది.)

శ్రీలక్ష్మినారాయణప్రేరణయా శ్రీలక్ష్మినారాయణ ప్రీత్యర్థం సాయం సంధ్యం ఉపాసిష్ట్యై॥

జలాభిమంత్రణమ్

అగ్నిశ్చేత్యస్య మంత్రస్య హిరణ్యగర్బ బుఖి: | ప్రకృతిపురుషందః: |

అగ్నిమన్యమన్యపతయో అహార్దేవతా | జలాభిమంత్రణే వినియోగః ||

ఓం అగ్నిశ్చ మా మన్యశ్చ మన్యపతయశ్చ మన్యకృతేభ్యః: | పాపేభ్యో
రక్షంతాం | యదహ్ని పాపమక్షారమ్ | మనసా వాచా హస్తాభ్యం |

పద్మాం ఉదరేణ శిశ్మా | అహస్తదవలుంపతు | యత్రిచ దురితం మయి |

ఇదమహం మామమృతయోనో | సత్యే జ్యోతిషి జ్ఞాపోమి స్వాపో ||

(పునర్శ్రార్జనంతో ఆరంభించి అర్ఘ్యపాద్యాదులను ప్రాతః సంధ్యావందనం వలే ఆచలించవలెను.)

ఉధ్వేదభీతి మంత్రస్య సుకక్ష బుఖి: | గాయత్రీందః: | అగ్నిర్దేవతా | సాయం సంధ్యాకాలాతీత దీపపరిపరార్థ ప్రాయశ్చిత్తార్థప్రదానే వినియోగః ||

ఓం ఉధ్వేదభి శ్రుతా మఘం వృషభం నర్యాపసం | అస్తారమేషి సూర్య ||

పళ్ళిమాభముఖంగా నుంచాని ప్రాతఃసంధ్యావందనం వలే జతవేదనే మొదలైన మంత్రాలతో సంధ్యోపస్థానం చేయవలెను.)

సమాపనము

యస్యస్తుతాయ చ నామోక్తాయ తపః సంధ్యక్రియాదిషు |
 న్యాసం సంపూర్ణతాం యూతి సద్గ్యే వందే తమచ్యుతమ్ ||
 మంత్రహీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం రఘాపతే |
 యత్జ్ఞతం తు మయా దేవ పరిపూర్ణం తదస్తు మే ||
 అనేన సాయం సంధ్యవందనేన భగవాన్ శ్రీమండ్లాచార్యణాం
 హృత్జ్ఞములమధ్యనివాసీ వాసుదేవసంకర్షణ ప్రద్యమానిరుద్ధ
 చతుర్యుర్మార్యద్యనంతావతారాత్మక భారతీరమణ ముఖ్యప్రాణాంతర్గత
 సవిత్రనామక శ్రీ లక్ష్మీ నారాయణ: ప్రీయతాం | ప్రీతి వరదీ భవతు |
శ్రీ కృష్ణరఘవమస్తు ||
 || ఇతి సాయం సంధ్యవందనమ్ ||

జాతాశౌచము, మృతాశౌచసందర్భంలో అమంతకముగా
 ప్రాణాయమమును ఆచరించి, ఆపోహాప్సైతి అను మంతమును
 మనసులో చింతించి, ప్రోక్షణ చేసుకోవలెను. గాయత్రీమంతమును
 ఉచ్చరించి సూర్యుడికి అర్పయిపుదానం చేయవలెను. మిగతా
 మంత్రాలను మనస్సులోనే ఉచ్చరించవలెను.